

Calendrier Enjoyoga 2025 – 2026 COURS HEBDOMADAIRES

L'année comprend 33 semaines de cours = 17 cours avec Sophie, 16 cours avec Marie-Laure ou Manon

Pauses : « Automne » : du 20/10/25 au 2/11/25 - « Noël » : du 22/12/25 au 4/01/25 - « Hiver » : du 9/02/26 au 22/02/26- « Printemps » : du 6/04/26 au 19/04/26

*Les cours du **mardi 11/11** seront reportés au **mercredi 12/11** – possible de remplacer par un créneau du **lundi 10/11** aussi*

| | |
|------------|--|
| Semaine 1 | Du 15 au 20 septembre 2025 Sophie |
| Semaine 2 | Du 22 au 27 septembre 2025 Sophie |
| Semaine 3 | Du 29 septembre au 3 octobre 2025 Sophie |
| Semaine 4 | Du 6 au 10 octobre 2025 Sophie |
| Semaine 5 | Du 13 au 17 octobre 2025 Sophie |
| Semaine 6 | Du 3 au 7 novembre 2025 Sophie |
| Semaine 7 | Du 10 au 14 novembre 2025 Sophie (cours du 11/11 reporté le 12/11) |
| Semaine 8 | Du 17 au 21 novembre 2025 Sophie |
| Semaine 9 | Du 24 au 28 novembre 2025 Sophie |
| Semaine 10 | Du 1 au 5 décembre 2025 Sophie |
| Semaine 11 | Du 8 au 12 décembre 2025 Sophie |
| Semaine 12 | Du 15 au 19 décembre 2025 Sophie |
| Semaine 13 | Du 5 au 9 janvier 2026 Sophie |
| Semaine 14 | Du 12 au 16 janvier 2026 Sophie |
| Semaine 15 | Du 19 au 23 janvier 2026 Sophie |
| Semaine 16 | Du 26 au 30 janvier 2026 Sophie |
| Semaine 17 | Du 2 au 6 février 2026 Sophie |
| Semaine 18 | Du 23 au 28 février 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 19 | Du 2 au 6 mars 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 20 | Du 9 au 13 mars 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 21 | Du 16 au 20 mars 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 22 | Du 23 au 27 mars 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 23 | Du 30 mars au 3 avril 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 24 | Du 20 au 24 avril 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 25 | Du 27 avril au 1er mai 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 26 | Du 4 au 8 mai 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 27 | Du 11 au 15 mai 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 28 | Du 18 au 22 mai 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 29 | Du 25 au 29 mai 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 30 | Du 1 au 5 juin 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 31 | Du 8 au 12 juin 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 32 | Du 15 au 19 juin 2026 Marie Laure et Manon |
| Semaine 33 | Du 22 au 26 juin 2026 Marie Laure et Manon |