

TIPHAINE * PALMO SHANTI



QUI SUIS-JE ?

Curieuse et voyageuse, je m'intéresse depuis toute petite aux sagesses orientales. Cela a commencé avec la méditation et la philosophie bouddhiste, avant d'arriver au yoga, à la médecine traditionnelle indienne (Ayurveda), au chamanisme et toutes ces approches qui nous amènent à prendre soin à la fois du corps, de l'esprit et de l'âme. Prendre soin de soi de manière holistique pour retrouver sa place dans un ensemble plus grand.

RENCONTRONS-NOUS LE TEMPS D'UN ATELIER OU D'UNE JOURNÉE !

Chaque atelier est un rendez-vous pris avec soi-même pour œuvrer à faire tomber les barrières intérieures. Car lorsque l'énergie circule librement, les miracles arrivent...



En savoir plus :

www.palmoshanti.com

palmoshanti@gmail.com

07 82 17 61 96