

# Chant prénatal et bien-être

« **une chanson douce** »

avec  
Flore Michelat

Quel que soit le stade de votre grossesse,  
venez découvrir des exercices de détente, de respiration, des jeux vocaux  
où la voix est utilisée en douceur pour nourrir le lien avec le bébé  
et se préparer en conscience.

Vous découvrirez votre voix et bienvenues à celles qui doutent de leurs capacités vocales !!  
(les futurs papas sont les bienvenus aussi)

Tarif : 25€/séance

en alternance avec les ateliers de yoga prénatal le mercredi soir chez Sophie Lacoste  
à partir de 3 personnes.

Possibilités de suivre des séances à distance en séance individuelle ou par 2 (via zoom).

Pour tous renseignements complémentaires et pour vous inscrire à l'avance

Flore Michelat tel 06 06 72 04 66

mail : [floremichelat@gmail.com](mailto:floremichelat@gmail.com)

lien : <https://assolullaby.weebly.com/une-chanson-douce.html>