

EN COLLABORATION AVEC ENJOYYOGA

CÉLINE BAHABANIAN

HATHA YOGA



TOUS LES MARDIS
18H & 19H30

DU 05/02/2024 AU 30/06/2024
150€ LES 17 COURS - 15€ COURS A L'UNITÉ

CELINE.BAHABANIAN@GMAIL.COM
06 15 25 78 56

“ LE YOGA TEL QUE JE LE PERÇOIS INVITE, GRÂCE À DES **POSTURES** ET DES **TECHNIQUES RESPIRATOIRES ET MÉDITATIVES**, À EXPÉRIMENTER UN **ÉTAT D'ÊTRE** ET UNE **PHILOSOPHIE DE VIE**, UNE VIE INTÉRIEURE QUI FAVORISE **L'OUVERTURE VERS L'EXTÉRIEUR**.

PRENDRE SOIN DE NOUS, NOURRIR NOTRE TRÉSOR INTÉRIEUR POUR MIEUX TROUVER NOTRE PLACE DANS CE MONDE GROUILLANT....
... ET CELA AVEC SIMPLICITÉ, ENTHOUSIASME, ET CONVIVIALITÉ.

”



JE SUIS CÉLINE BAHABIAN, 43 ANS, MAMAN DE 3 ENFANTS (17, 13 ET 6 ANS). J'HABITE À FAYE SUR ARDIN.

J'AI COMMENCÉ À PRATIQUER LE YOGA ÉTUDIANTE ET JE N'AI JAMAIS VRAIMENT ARRÊTÉ DEPUIS !

JE SUIS DIPLÔMÉE DE L'ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA DE L'OUEST (ANGERS) ET J'AI COMMENCÉ À ENSEIGNER MON HATHA YOGA EN 2022.

JE PROPOSE ÉGALEMENT PONCTUELLEMENT DES ATELIERS DE YOGA DU RIRE AVEC VIRGINIE LE FAUCHEUR ET DU YOGA FAMILLE AVEC GWEN MORIN. TARIF POUR UN ATELIER : 10€. ME CONTACTER POUR LES DATES DES SESSIONS.