

## **Béatrix Pascal**

**Elle s'est formée à la pratique du yoga à partir de 1981 en parallèle avec un travail de psychothérapie guidé par Denise Desjardins et Alain Bayod. Elle est diplômée de l'Institut International de Yoga. Suite à une formation avec le Dr Coudron entre 1994 et 1996, Béatrix Pascal associe la vision scientifique de la Yoga-thérapie à différents autres stages (Bernard Bouanchaud, le Dr Bhole, Babacar Khane), ce qui favorise en elle l'assimilation de cette tradition millénaire arrivée en occident. Elle dispense à son tour des cours de yoga pratiques et théoriques que j'ai suivis régulièrement jusqu'en 2006.**